



**Gruppo Scout  
Folignano 1  
AGESCI**



**FONDAZIONE  
CASSA DI RISPARMIO  
DI ASCOLI PICENO**

**L'INIZIATIVA È REALIZZATA INSIEME ALLA  
FONDAZIONE CASSA DI RISPARMIO DI ASCOLI PICENO**



**PER EDUCARE UN BAMBINO  
SERVE UN INTERO VILLAGGIO**

## **BIBLIOTECA ADOLESCENZA**

[www.pereducareunbambino.it](http://www.pereducareunbambino.it)

### **Accompagnare gli adolescenti**

Genitori, educatori e consulenti di fronte alle difficoltà

Sara Ciacci, Serena Giannini



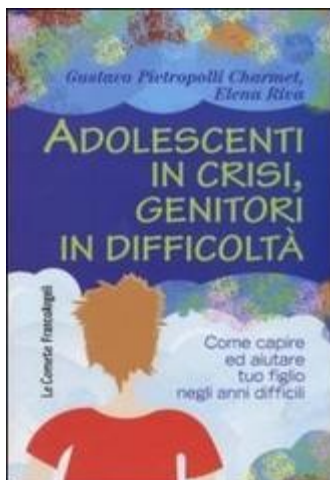
Ed. Erickson

L'adolescenza è un periodo particolarmente difficile, che significa crescita, cambiamento, l'inizio di un viaggio turbolento, l'abbandono della protezione del porto dell'infanzia per dirigersi verso il mare aperto dell'essere adulti. È un momento intenso e delicato non solo per i ragazzi che lo vivono direttamente, ma anche per i genitori, gli insegnanti, gli educatori, gli psicologi e chiunque li segua in questo passaggio. Il libro nasce proprio per aiutare queste figure di riferimento a capire meglio gli adolescenti, fornendo, oltre che informazioni pedagogiche, scientifiche e culturali, anche degli strumenti di rilevazione, analisi e

approfondimento che permettono di cogliere sul nascere eventuali situazioni di disagio e intervenire nel modo più adeguato. Un volume fondamentale e ricco di spunti interessanti per capire chi sono gli adolescenti, quali sono le difficoltà che incontrano, e come è possibile aiutarli a superarle con serenità.

### **Adolescenti in crisi, genitori in difficoltà**

di Gustavo Pietropolli Charmet, Elena Riva



Franco Angeli

Matilde, 15 anni, una mattina decide di non andare a scuola. Sale su un tram e si avventura, da sola, nel triste squallore della periferia. Roberto, 15 anni, un giorno distrugge mobili e suppellettili della sua stanza dopo una telefonata con un amico. Perché adolescenti apparentemente "normali" possono giungere ad episodi così estremi? Cosa possono fare i genitori? Dinanzi al figlio che smarrisce la direzione devono funzionare da adulti, devono riuscire a regalare a loro un senso, a ricostruire insieme le trame spezzate di verità affettive e profonde. E' quanto insegna il libro in questa edizione ampliata e aggiornata. Scritto da due psicologi che lavorano con gli adolescenti, aiuterà i genitori a capire i propri figli.

## Adolescenza

Esperienze e proposte per un nuovo dialogo con i giovani tra i 10 e i 16 anni  
Françoise Dolto



Oscar Mondadori

Un volume che segna una svolta nella definizione del concetto di adolescenza: da sempre considerata come "età ingrata", "di crisi", di emarginazione, viene presentata come un'età vulnerabile e meravigliosa, una dimensione dell'esistenza umana da proteggere e preservare.

Per Françoise Dolto l'adolescenza non è un preciso periodo della vita, ma un tempo soggettivo, "una zona turbolenta che ognuno vive... secondo un ritmo individuale".

Un libro che va oltre la dimensione della guida psicopedagogica: una richiesta agli adulti, genitori ed educatori affinché prendano coscienza delle proprie responsabilità, superando le incomprensioni e accantonando i principi di autoritarismo, per aprirsi al riconoscimento e all'accettazione dei valori dell'adolescenza.

## Adolescenze spinose

Come comunicare senza fare (e farsi) del male

Giuseppe Maiolo



Ed.Erickson

L'adolescenza ha molteplici volti, mille rappresentazioni, infiniti graffiti sul muro perché diversi sono coloro che vi tracciano i segni. È un'epoca di grandi metamorfosi, di alchimie complesse, dove non sembra accadere nulla e dove invece ogni cosa cambia senza apparire oppure si manifesta in modo rumoroso soprattutto quando attorno all'adolescente ci sono solo silenzio e solitudine. Qualche decennio fa l'adolescenza era un lungo viaggio di attesa: il tempo appariva come uno spazio vuoto da riempire. Oggi, è un periodo frenetico: i giorni sono fitti, pieni di impegni, di cose da fare. I messaggi sono contraddittori, le indicazioni vaghe

e imprecise. Anche in famiglia, il tempo è contratto. Il rischio più grande è quello di non riuscire a comunicare e la fatica sta nell'orientarsi e nel sapere da che parte andare. L'autore, attraverso le storie raccolte negli anni come clinico ma anche come consulente nelle scuole, approfondisce le varie tematiche legate al periodo adolescenziale per aiutare genitori, insegnanti e educatori a trovare le risposte più adeguate a favorire la comunicazione senza fare (e farsi) del male.

## Avete sempre ragione voi!

Manuale di sopravvivenza per adulti e adolescenti

Emanuela Nardo



Ed. Erickson

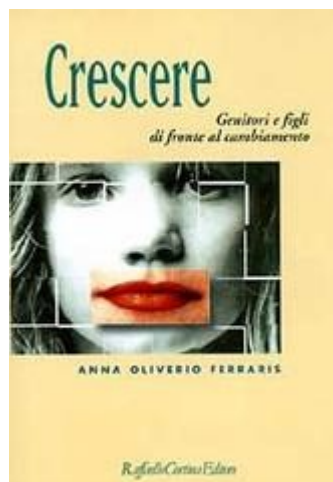
Convivere con le fragilità, le sfide e le emozioni di un adolescente non è facile: il genitore vive con apprensione questa particolare fase dello sviluppo della personalità del figlio, preoccupato per gli improvvisi sbalzi di umore, sorpreso dai repentini cambiamenti del corpo, a volte ferito dall'allontanamento affettivo del ragazzo. L'adolescente, a sua volta, vive un'esperienza altrettanto complessa: le esigenze di autonomia rispetto alla famiglia e di accettazione da parte del gruppo dei pari sembrano non essere capite dai genitori, che fino a poco tempo prima rappresentavano il suo principale punto di riferimento. In questo volume l'autrice propone alcuni percorsi di riflessione, che potranno aiutare madri e padri a restare

vicini alla "giusta distanza" - ai loro figli adolescenti in una fase così delicata, e questi ultimi ad accogliere e gestire con consapevolezza i cambiamenti cui andranno incontro, per andare oltre il conflitto, all'interno di una comunicazione positiva e matura. La proposta può essere estesa anche agli educatori, che troveranno utili strumenti per la comprensione del vissuto di entrambe le parti.

## Crescere

di Anna Oliverio Ferraris

Raffaello Cortina editore



Del processo di crescita si possono dare diverse definizioni. Crescere è cambiamento, perché percorrendo una serie di stadi maturativi fisico e psiche si trasformano. Crescere è differenziazione, perché i comportamenti evolvono da forme ripetitive e limitate a forme più elaborate e variate. Si pensi al linguaggio, per esempio, a come, con il passare degli anni, esso diventi via via sempre più articolato e ricco. Crescere è accumulazione, perché le esperienze che si fanno, generalmente, non svaniscono nel nulla, non vengono cancellate da quelle successive (non del tutto); ma si accumulano, si influenzano e si modificano a vicenda. In particolare, le prime esperienze creano una base per la comprensione, l'inquadramento e la previsione delle esperienze successive. Il processo di crescita è anche sviluppo progressivo verso l'autonomia. Quest'ultima definizione ha il vantaggio di ri-comprendere le precedenti:

crescendo, infatti, si diventa sempre più capaci di assumere delle iniziative consone al proprio livello di sviluppo, di comprendere la realtà e di badare a se stessi in situazioni che diventano via via più complesse. Ad accompagnarci, come filo rosso, in questo viaggio attraverso l'età evolutiva, sarà dunque l'idea di una crescita come sviluppo verso l'autonomia. Prima di iniziare il percorso che ci porterà a considerare aspetti normali e patologici della crescita, è bene però fare una distinzione tra autonomia tout court e indipendenza. Se l'indipendenza è uno stato di fatto, una condizione ormai raggiunta, l'autonomia è, invece, un apprendimento lento e progressivo delle facoltà di organizzarsi che poggia su una sicurezza interiore: sicurezza che, come avremo modo di vedere, si struttura nell'infanzia non soltanto sulla base di abilità e caratteristiche individuali, ma anche grazie al tipo di ambiente (spazi, ritmi di vita, ruoli, istituzioni) e al tipo di relazione esistente con le persone con cui un individuo vive e comunica e da cui è, per anni, emotivamente dipendente. Nel nostro mondo, inoltre, nella nostra società, a una persona auto-, noma non si chiede soltanto di sapersi organizzare e di badare a se stessa, ma di assumersi anche delle responsabilità nei confronti degli altri, in particolare nei confronti della generazione successiva, e di imparare a muoversi tra molte norme e realtà complesse. Se poi adottiamo un'accezione positiva e ottimistica dell'esistenza – in armonia con l'esigenza di vivere in pace – autonomia significa anche cooperare più che competere. Come deve essere dunque equipaggiato un individuo per crescere, oggi? per diventare indipendente? Quali tappe deve percorrere? Quali sono i fattori che possono ostacolarlo e quelli che possono aiutarlo in questa impresa? Rispondere a questi interrogativi è l'obiettivo di questo volume.

## Dalla parte degli adolescenti

Giuseppe Maiolo, Giuliana Franchini (a cura di)



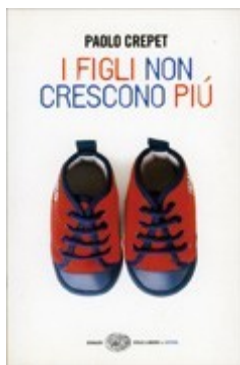
Ed. Erickson

Occuparsi di adolescenti per aiutarli a crescere e per prevenire il disagio è un dovere che gli adulti non possono trascurare né delegare. Esso prima di tutto richiede l'impegno a porsi dalla loro prospettiva, identificarsi con loro e mettersi nei loro panni, per poter pensare e costruire con e per loro quei percorsi di crescita che potranno condurli all'autonomia e all'indipendenza. Essere dalla parte degli adolescenti significa saperli ascoltare e, per quanto faticoso possa essere il mestiere del genitore e dell'educatore, pensare all'adolescenza come "risorsa" ai fini dello sviluppo di un individuo. A questo scopo il volume contiene anche un invito non

solo alla comprensione, ma anche al ricordo di quell'età della vita che ognuno di noi ha affrontato con fatica, con dolore e con speranza. Rivolto a tutti coloro che operano in contesti diversi con gli adolescenti - psicologi, insegnanti, educatori, psicopedagogisti ma anche genitori e tutti coloro che sono coinvolti in prima persona nei processi di sviluppo - questo libro raccoglie l'esperienza di esperti costantemente impegnati con le tematiche adolescenziali, fornendo spunti di riflessione e di intervento.

## I Figli Non Crescono Più

Paolo Crepet



Einaudi

Molti adolescenti di oggi non si sentono spinti a camminare da soli. A rischiare. Provare emozioni, ribellioni, responsabilità. In questo libro, rivolto ai giovani ma anche ai loro genitori e insegnanti, Paolo Crepet affronta una delle più forti ipoteche sul futuro della società. E cerca di suggerire i possibili rimedi, che coinvolgono prima di tutto l'educazione e la scuola. "Non dare retta a chi ti indica le scorciatoie, prova a osare strade difficili, evita tutto ciò che è comodo e diffida di chi te lo propone. Fa' crescere dentro di te rabbia e sete per l'inquietudine. Non buttarti via, impara a dannarti senza perderti. Impara che hai diritto a pensare che nella vita si possa e si debba tentare e sbagliare, e che nessuno ti deve poter giudicare per gli errori che

commetterai, ma semmai per le omissioni che ammetterai a te stesso".

Paolo Crepet

## I Nuovi Adolescenti

Padri e madri di fronte a una sfida  
Gustavo Pietropoli Charmet



Raffaello Cortina editore

Il clima affettivo in cui si dipana l'adolescenza è radicalmente cambiato perché è mutato il modo in cui gli adulti si trovano a esercitare il mestiere di padre e madre. Meno cultura e più natura, cioè meno regole e norme ma più attenzione nel sostenere la crescita affettiva e relazionale del figlio, il suo diritto a essere se stesso e a esprimere la propria indole seguendo i propri tempi interni di maturazione e acquisizione di competenze sociali.

Questo a volte comporta il venir meno di importanti funzioni di sostegno e, d'altro canto, rende gli adolescenti attuali particolarmente sensibili agli aspetti depressivi del processo di separazione della famiglia. Il passaggio da un'infanzia privilegiata all'età adulta è vissuto con grande intensità emotiva. Noia, tristezza, paura e vergogna si alternano come affetti capaci di governare il comportamento dei ragazzi e il disagio che sperimentano. Questo imprime alle loro relazioni modalità espressive che pongono ai padri e alle madri ardui problemi di comprensione e difficili scelte di intervento, che l'autore passa in rassegna, suggerendo risposte possibili sulla base della sua esperienza di psicologo di rango.

## Mio Figlio è (quasi) un Adolescente

Conoscere i bisogni e le difficoltà analizzando la sua scrittura e i suoi disegni  
Evi Crotti, Alberto Magni



Red edizioni

Questo volume è una guida rivolta a genitori ed educatori per comprendere il mondo degli adolescenti attraverso l'analisi grafologica: grazie a questo manualetto i genitori potranno conoscere i bisogni e le difficoltà del proprio figlio analizzando la sua scrittura.

Nell'adolescenza si verificano decisivi cambiamenti nel corpo e nella psiche del ragazzo, che acquisisce nuove capacità cognitive e affettive per la conquista di una propria definitiva autonomia e per l'identificazione della propria personalità. In questo momento delicatissimo possono sorgere complessi d'inferiorità, sensi di colpa, timidezze, dubbi esistenziali che rendono difficili i rapporti con genitori, fratelli, coetanei, insegnanti.



## Sofferenza Psicica e Cambiamento in Adolescenza

Intervento integrato: approccio clinico e educativo

a cura di Giancarlo Rigon, Lucia Zucchi, Emanuela Cocever



Ed. Erickson

Questo libro è dedicato a un aspetto particolare della cura di adolescenti con gravi disturbi psicopatologici: l'incontro e la collaborazione tra medici, servizi e educatori.

Nato sulla base dell'esperienza decennale del «Centro semiresidenziale per adolescenti con gravi disturbi psicopatologici» di Bologna, il testo si rivolge a chi accompagna professionalmente, nella vita quotidiana, gli adolescenti in situazione di sofferenza

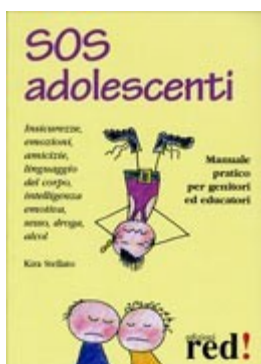
psichica (educatori, infermieri, medici, psicologi, assistenti sociali).

Il filo rosso che percorre tutti i contributi raccolti nel libro è la necessità di integrare l'approccio clinico e l'approccio educativo, nella convinzione che l'intervento in una situazione di sofferenza psichica è assolutamente diverso dall'intervento su una malattia o una difficoltà di altro tipo.

## SOS Adolescenti

Insicurezze, emozioni, amicizie, linguaggio del corpo, intelligenza emotiva, sesso, droga, alcol

Kira Stellato



Red edizioni

Questo libro propone tecniche, esercizi e comportamenti attuabili ogni giorno per migliorare la consapevolezza del proprio corpo e delle proprie emozioni, sviluppare intelligenza emotiva ed empatia, rendere più efficace la comunicazione interpersonale e promuovere entusiasmo e creatività.

L'adolescenza è un momento di grande instabilità fisica ed emotiva, irto di innumerevoli sfide, difficoltà, insidie. Essere adolescenti, oggi, significa spesso ritrovarsi soli, confusi e impauriti nei confronti di una società che offre molti modelli contrastanti e superficiali, mentre gli adulti non di rado si dimostrano incapaci di

garantire un porto sicuro nel quale rifugiarsi.

La difficoltà di trovare modelli di riferimento forti e positivi a cui adeguarsi e l'incapacità di vivere con equilibrio le proprie emozioni possono portare ad ansia, depressione e a meccanismi distorti di compensazione come il bullismo o la dipendenza da droghe e alcol.